



Obaveštenje za pacijentkinje i pacijente

Šta morate da uradite, ukoliko ste zaraženi novim korona virusom (SARS-CoV-2) i nalazite se u kućnoj izolaciji

Imate potvrđenu infekciju, ali ne morate da budete hospitalizovani jer je Vaše opšte stanje dobro. I pored toga morate da budete u kućnoj izolaciji. Sledeće preporuke Vam ukazuju na to koje mere predostrožnosti Vi i Vaše okruženje treba da preduzmete kako bi se prenošenje virusa suzbilo.

Sve neophodne informacije o novom korona virusu možete naći na zvaničnoj stranici Federalnog ministarstva za zdravlje (BAG): www.bag.admin.ch/neues-coronavirus kao i na internet stranici Direkcije za zdravstvo: www.gd.zh.ch/coronavirus.

Nadgledajte Vaše zdravstveno stanje

- Javite se lekaru koji Vas je lečio, ukoliko Vam se simptomi pogoršaju (na primer povišena temperatura ili problemi sa disanjem) i pridržavajte se datih/priloženih uputstava.
- Ukoliko je neophodna konsultacija sa lekarom, morate nositi zaštitnu masku kada izađete iz kuće.

Ukoliko živite sami

- Životne namirnice ali i drugi produkti od životnog značaja poput medikamenata trebalo bi da budu dostavljeni od strane rodjaka, prijatelja i dostavnih službi do Vaših vrata.

Ukoliko živite sa drugim osobama u istom domaćinstvu

- Ukoliko je moguće, boravite sami u jednoj sobi sa zatvorenim vratima i hranom se služite u svojoj sobi. Luftirajte sobu redovno. Izbegavajte bilo kakve posete i kontakte i napuštajte sobu samo ukoliko je neophodno.
- Koristite vlastito kupatilo. Ukoliko to nije moguće, očistite postojeće zajedničke sanitarije (tuš-kabinu, wc-šolju i lavabo) posle svakog korišćenja normalnim sredstvom za čišćenje u domaćinstvu.
- Ne koristite isto posudje, čaše, šolje, pribor i stvari iz kuhinje, krpe za ruke ili posteljinu za spavanje sa drugim osobama. Operite pribor i stvari iz kuhinje u mašini za sudove ili vodom i sapunom.
- Svoju odeću, posteljinu za spavanje i peškire za kupanje perite redovno u veš mašini.

Pranje ruku

- Vi i osobe iz Vašeg okruženja morate da perete ruke sapunom i vodom redovno u trajanju od najmanje 20 sekundi. Ukoliko Vam sapun i voda nisu dostupni, očistite ruke nekim dezinfekcionim sredstvom za čišćenje ruku pri čemu ćete utrljavati tečno sredstvo u ruke dok god se ne osuše. Korišćenje sapuna i vode mora se primeniti ukoliko su šake vidljivo prljave.
- Perite ruke takodje i posle pripremanja jela, pre i posle jela, posle korišćenja toaleta i uvek kada su ruke vidljivo prljave.

Pokrijte usta kada kašljete ili kijate

- Pokrijte usta ili nos papirnatom maramicom kada kijate ili kašljete.
- Materijale kojima ste usta ili nos prekrili moraju se baciti ili oprati.
- Bacajte korišćene papirnate maramice u jednu specijalno za to namenjenu korpu u Vašoj sobi.

Nosite zaštitnu masku

- uvek kada napuštate svoju sobu.
- u prisustvu druge osobe, a naročito onda kada neko u Vašu sobu ulazi.

Pravilno korišćenje zaštitne maske

- Namestite zaštitnu masku pažljivo, tako da Vam nos i usta budu pokriveni, povucite masku što bliže licu. Maska bi trebalo da bude uz lice priljubljena.
- Od momenta kada zaštitnu masku namestite, ne dodirujte je više. Perite se posle svakog dodirivanja korišćene zaštitne maske, na primer prilikom skidanja zaštitne maske, operite ruke sapunom i vodom ili nekim dezinfekcionim sredstvom.
- Ukoliko Vam se zaštitna maska navlaži, morate je zameniti jednom novom, čistom i suvom zaštitnom maskom.
Zaštitne maske za jednokratnu upotrebu ne smeju se ponovo koristiti.
- Bacite zaštitne maske za jednokratnu upotrebu posle svakog korišćenja odmah po skidanju.

Prestanak kućne izolacije

- Odluka o prekidu mera u vezi kućne izolacije mora se u dogovoru sa lekarom koji Vas je lečio razmotriti i doneti. Odluka zavisi od slučaja do slučaja.